

NOTISEAB

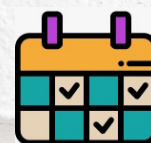


NUESTRA GRATITUD EN EL DÍA DE EDUCADOR

Gracias docentes por enseñarnos
el valor de la vida,
por guiar a niñas, niños y
jóvenes para que sean cada día
mejores personas,
gracias por apoyar la
construcción del conocimiento y
por favorecer experiencias
significativas.

Resaltamos su labor y
esperamos que continúen siendo
parte del equipo SEAB.

PRÓXIMAS ACTIVIDADES



16 DE MAYO
CAPACITACIÓN LÍDERES
DE SSST SEAB

17 DE MAYO FESTIVAL DE
DANZAS

23 DE MAYO
REUNIÓN RED DE
ORIENTADORES

28 DE MAYO
REUNIÓN COORDINADORES
SEAB

1 DE JUNIO
FERIA UNIVERSITARIA
SEAB

HABLEMOS DE RESILIENCIA

Por: Patricia Orbezo

Equipo Técnico del SEAB.

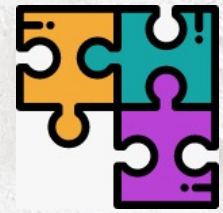
Cada día, con más frecuencia, las personas escuchan el término resiliencia y se preguntan ¿Qué es?

La resiliencia es considerada como la capacidad que tiene una persona o grupo de personas para afrontar situaciones adversas o difíciles que, en algunas ocasiones, son trágicas y dolorosas; por ejemplo, la pérdida de un ser querido, una grave enfermedad, problemas económicos, desplazamientos inesperados, los cuales producen diferentes tipos de sentimientos asociados a la inseguridad emocional y física.

Sin embargo, cuando una persona posee esta capacidad, en otras palabras, es resiliente, tiene una manera diferente de relacionarse con lo que le sucede; así, no ve las dificultades como obstáculos que inmovilizan su desempeño, sino como una oportunidad para intentar soluciones, para probar diferentes alternativas, para aprender de sí misma en relación con las habilidades que desarrolla para salir adelante frente a esas dificultades y aprender de lo sucedido, de modo que pueda considerarlo posteriormente en situaciones similares.

Entonces cabe pensar, ¿Cómo se relaciona usted con las dificultades que se le presentan? ¿Se considera una persona resiliente?

¿CÓMO VAMOS?



Compartimos algunos momentos vividos en del desarrollo de algunas de nuestras actividades realizadas en los meses de marzo y abril.

Encuentro monitores de Pastoral



Concurso de Literatura, ortografía y oralidad



Encuentro Pastoral familiar



INFORMACIÓN DE INTERÉS

Recuerden que tienen a su alcance este espacio de cuidado.

Los esperamos en el Servicio de Asesoría Psicológica.



Asesoría Psicológica
SEAB

Permítenos ayudarte, siempre estaremos dispuestos a escuchar.
Jueves de 2pm a 6pm
San Antonio, Calle 6 SUR # 14A - 27

¡Cuando sientas que ya no puedes más, inténtalo una vez más!
Papa Francisco

INSCRIBIRSE >>>

Sistema Educativo de la Arquidiócesis de Bogotá

Contacto:

orientacionseab@gmail.com

Envíenos su solicitud y nos estaremos comunicando para agendar su cita.

Horario

Jueves de 2:00 p.m. a 6:00 p.m
Unimonserrate, sede San Antonio.
(Calle 6 sur N°14A-27)

PILDORITAS DE LA CAPELLANÍA



Maestros al estilo de Jesús

“La tarea de los educadores, en especial de los educadores cristianos debe ser como la de Jesús, dar vista a los ciegos, quitar las vendas de los ojos para que puedan abrirse a la realidad. Pero esto sólo será posible si educamos la mirada, si aprendemos y enseñamos a ver con el corazón, ojos compasivos, misericordiosos, vueltos al dolor y al sufrimiento de los demás”.



Tomado de:

<https://redcvec.wordpress.com/2012/09/01/ser-maestro-al-estilo-de-jesus/>